

Från svartvitt till en gråskala

.....
Namn

.....
Datum

Använd skalan för att utvärdera den situation du är i just nu.



Tänk på den situation du är i just nu: Vilket är det absolut **sämsta** valet du kan göra?

.....
.....

Det absolut **bästa** valet?

.....
.....

Tänk nu på det val du gjorde. Var på skalan hamnar det?

.....
.....
.....

Vilket val hade kunnat vara **lite bättre** i den situation du befann dig? Var på skalan hamnar det?

.....
.....

Vilket val hade kunnat vara **lite sämre** i den situation du befann dig? Var på skalan hamnar det?

.....
.....